



Yoga Schnupperkurs!

Für Jung und Alt

Du wünschst Dir mehr...

- ⇒ Gelassenheit und Entspannung
- ⇒ Beweglichkeit
- ⇒ Kraft
- ⇒ Energie und Lebensfreude

...dann ist Yoga genau richtig für Dich!

Termine: 13.05.22 / 20.05.22 / 03.06.22 / 10.06.22

Jeweils von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr, pro Kurstag 3€, gesamt 12€

AWO Begegnungsstätte, Am Sportpark 5, Herne Wanne-Süd



Anmeldung unter: 02323-95 24 10

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke und Kissen mitbringen

Kursleitung: Silke Niewohner

Yogalehrerin für physiologisches Yoga + Yoga X-Large